



KOMPETENZ-ZENTRUM
Gesunder Schlaf

Schlafschule und Schlafberatung VDB

Gut geschlafen?



Betten

für ergonomisches Liegen



Schlafplatzmessungen

für ein störungsfreies Bettumfeld



Schlafschulkurse

für einen erholsamen Schlaf



Schlafberatung

für individuelle Lösungen bei Schlafstörungen



Aufklärung & Infoabende

ein Service rund um Bett & Schlaf

Weitere Informationen unter:

www.kompetenz-zentrum-gesunder-schlaf.de



KOMPETENZ-ZENTRUM
Gesunder Schlaf

Schlafschule und Schlafberatung VDB

Gut geschlafen?



Betten

für ergonomisches Liegen

Rückengerecht auf
Sie abgestimmt

Besuchen Sie das
Kompetenz-Zentrum Gesunder Schlaf
in Ihrer Nähe.

Weitere Informationen unter:
www.kompetenz-zentrum-gesunder-schlaf.de



KOMPETENZ-ZENTRUM
Gesunder Schlaf

Schlafschule und Schlafberatung VDB

Gut geschlafen?



Schlafplatzuntersuchungen

für ein störungsfreies Bettumfeld

Vor-Ort-Untersuchung
mit geprüften Messgeräten

Besuchen Sie das
Kompetenz-Zentrum Gesunder Schlaf
in Ihrer Nähe.

Weitere Informationen unter:
www.kompetenz-zentrum-gesunder-schlaf.de



KOMPETENZ-ZENTRUM
Gesunder Schlaf

Schlafschule und Schlafberatung VDB

Gut geschlafen?



Schlafkurse

sind Trainings für erholsamen Schlaf

Intern und extern mit verschiedenen erprobten Methoden und Hilfen

Besuchen Sie das
Kompetenz-Zentrum Gesunder Schlaf
in Ihrer Nähe.

Weitere Informationen unter:
www.kompetenz-zentrum-gesunder-schlaf.de



KOMPETENZ-ZENTRUM
Gesunder Schlaf

Schlafschule und Schlafberatung VDB

Gut geschlafen?



Schlafberatung

für individuelle Lösungen
bei Schlafstörungen

Intern und extern durch geprüfte
Schlafberater und Netzwerk-
partner

Besuchen Sie das
Kompetenz-Zentrum Gesunder Schlaf
in Ihrer Nähe.

Weitere Informationen unter:
www.kompetenz-zentrum-gesunder-schlaf.de



KOMPETENZ-ZENTRUM
Gesunder Schlaf

Schlafschule und Schlafberatung VDB

Gut geschlafen?



Aufklärung

Infos rund um das Thema Bett
und Schlaf

Intern und extern durch Vortrags-
reihen, Eventtage und
Schlafwochen

Besuchen Sie das
Kompetenz-Zentrum Gesunder Schlaf
in Ihrer Nähe.

Weitere Informationen unter:
www.kompetenz-zentrum-gesunder-schlaf.de